

12-18-VUOTIAILLE

Yhdessä
tekemistä ja
kokemista!

OPERAATIO PULSSI!

SYKSYN 2010 TOIMINTA

KURSSEJA MALTSU PAJOJA
P-HAAGA KANTSU
TAPAHTUMIA

WWW.OPERAATIOPULSSI.NET

MIKÄ OPERAATIO PULSSI?

Operaatio Pulssi! tarjoaa monipuolista toimintaa 12-18-vuotiaille Malminkartanon, Kannelmäen ja Pohjois-Haagan alueella. Tästä lehtisestä löydät tiedot syksyn 2010 toiminnasta. Etsi oma juttusi! Kaikki toiminta on maksutonta. Et myöskään tarvitse aiempaa kokemusta.

Voit osallistua Pulssin kursseille, toivoa itseäsi kiinnostavia sisältöjä tai vaikka kysyä ohjaajaa, välineitä tai tiloja harrastamiseen. Pulssin tavoitteena on parantaa 12-18-vuotiaiden vapaa-ajanvietto- ja harrastusmahdollisuuksia Malminkartanon, Kannelmäen ja Pohjois-Haagan alueella. Mukana Pulssissa ovat Helsingin kulttuurikeskus, Nuorisoasiainkeskus, Työväenopisto, Kaupunginkirjasto ja Lähiöprojekti.



Lähiöprojekti
Helsinki

info@operaatiopulssi.net
www.operaatiopulssi.net
puh. 040 336 1361



ELOKUVAAILLAT NUORISOKAHVILA CLUBILLA

Joka maanantai syksyn ajan 6.9. alkaen
Leffaeväiden kokkailua klo 17 alkaen, elokuva klo 18.

Leffat valitaan kuukausittain, voit toivoa omia lempileffojasi! 12-20-vuotiaille ellei toisin mainita! Tsekkaa kuukauden leffat Pulssin sivuilta www.operaatiopulssi.net tai Clubin sivuilta www.nk.hel.fi/clubi

Nuorisokahvila Clubi
Kaupintie 16
Pohjois-Haaga

**YHDESSÄOLOA JA
PIENTÄ PURTAVAA!**



LAUTAPELI-ILLAT

Ubongo, Menolippu, Afrikan Tähti, PitchCar, Carcassonne...
Malminkartanon kirjastossa koko syksyn ajan tiistaisin klo 17-18.30, 31. elokuuta alkaen.
Kannelmäen, Haagan ja Pohjois-Haagan kirjastoissa pelejä vapaasti pelattavissa (pyydä tiskiltä).

Tervetuloa pelaamaan! Tule yksin tai kavereiden kanssa!

OPERAATIO PULSSIN KURSSIT

Kaikki kurssit ovat maksuttomia, ja avoimia 12-18-vuotiaille, ellei toisin mainita. Ilmoittaudu tai kysy lisää sähköpostitse info@operaatiopulssi.net tai puhelimitse 040 336 1361. Ilmoittautua voit myös tapahtumissa ja nuorisotaloilla.

PARKOUR

Keskiviikkoisin 8.9.–6.10.2010

klo 17-18.30 Kannelmässä.

Kokoontuminen Kanneltalon edessä.

Parkourissa pyritään innovatiiviseen ja katkeamattomaan sulavaan liikkeeseen jokapäiväisessä ympäristössämme.

Kaupungin kaiteita ja muureja ei nähdä rajoitteina liikkeelle vaan pikemminkin mahdollisuuksina. Kurssilla harjoitusratana, tai pikemminkin leikkikenttänä, toimii koko Kantsu.



HARRASTUKSIA JAPANISTA

Keskiviikkoisin 15.9.–20.10.2010 klo 17-19 Kannelmäen kirjaston monitoimitila.

Kurssilla tutustutaan erilaisiin Japanista Suomeen rantautuneisiin harrastuksiin kurssilaisten kiinnostusten kohteita painottaen. Mahdollisia teemoja ovat anime ja manga, jrock, BJD:t (aasialaiset hartsiset pallonivelnuket), cosplay ja gosurori, sekä muut pukumuoti-ilmiot. Osallistujien innostuksen ja mielenkiinnon mukaan voidaan myös tutustua japaninkielen alkeisiin, sekä joihinkin perinteisempiin japanilaisiin harrastuksiin, kuten vaikkapa origamiin (paperitaiteilua paperia taittelemalla) tai nô-teatteriin. Kaikille Japanista ja Japanin populaarikulttuurista kiinnostuneille! Ohjaaja Satu Nikander

DJ-KURSSI

Torstaisin 16.9.–7.10. klo 18–20.30
(Kaksi ryhmää 18–19.15 ja 19.15–20.30)
Kannelmäen nuorisotalo.

Opetellaan DJ-laitteiston hallintaa. Kurssin jälkeen mahdollisuus päästä testailemaan taitoja nuorten tapahtumassa.
Ohjaaja Mika Vahlman

RUMPU- KURSSI

Torstaisin 16.9.–11.11. klo 16.00–17.30
Kannelmäen nuorisotalo.

Käydään läpi rytmimusiikissa käytettyjä rumpusettikompeja ja tutustutaan rytmimusiikin ja rumpusetin historiaan ja soittoon yleisesti.

Opettaja Mikko Virto

ILMOITTAUDU KURSSEILLE
INFO@OPERAATIOOPULSSI.NET

KUKA MINÄ OLEN? MAALAA PIIRÄ JA KUVAA

Perjantaisin 17.9.–26.11. klo 17.00–19.30
Kannelmäen nuorisotalo.

Tutkimme kuvantekemisen avulla omaa suhdettamme itseemme ja ympäröivään todellisuuteen. Maalaamme, piirrämmme ja valokuvaamme erilaisten tehtävien pohjalta tavoitteenamme vastata kysymykseen "kuka minä olen?". Aikaisempaa kokemusta taidetyöskentelystä ei tarvitse olla.
13–16-vuotiaille.

Opettaja Juha Saari

MAKE A MOVIE LEFFANTEKOKURSSI

Torstaisin 21.10.–2.12. klo 17-19
Kannelmäen nuorisotalo.

Oletko haaveillut omasta lyhytelokuvasta? Haluatko oppia miten elokuvia tehdään? Jos kyllä, niin olet tervetullut leffantekokurssille! Kurssilla tutustumme keskeisiin elokuvan tekemisen vaiheisiin: ideointiin, näyttelymiseen, kameralla kuvaamiseen ja tietokoneella editointiin. Mahdollisuus tulla yksin tai kaveriporukalla, kaikki ovat tervetulleita!

Ohjaaja Katja Viikkilä

ZUMBA

Tiistaisin 21.09.–19.10. klo 15.30–16.30
Haagan peruskoulun sali, Mäkipellontie 19.

Zumba on hauskaa ja tehokasta tanssijumppaa. Tunteilla liikutaan mm. salsan perusaskelin ja mukaansa tempaavien rytmien tahdissa. Tanssiliikkeet pidetään zumbassa helppoina, joten jokainen pääsee heti kunnolla irrottelemaan ja nauttimaan tanssimisesta. Tärkeintä on hyvä mieli ja monipuolinen liikunta!
Ohjaaja Lia Strandberg

DIABOLO JA PALLOJONG- LEERAUSKURSSI

Ma 25.10.–22.11. klo 17-18.30
Nuorisokahvila Clubi, Kaupintie 16, P-Haaga.
Harjoitellaan jongleerausta mm. palloilla ja diabololla, ja tutustutaan lajien teoriaan.
Ohjaaja Tommi Ollikainen



KOEKUVASSA KOEELLISIA VALOKU- VAUSMENETELMIÄ

Tiistaisin 26.10.–30.11. klo 17-19.30
Kumppanuustalo Horisontti
Vellikellontie 4, Malminkartano.

Käydään läpi valokuvauksen ja kuvan-
käsittelyn perusteita sekä tutustutaan
kokeellisempiin menetelmiin, kuten
neulanreikäkameraan ja solarigrafiaan.
Tule "maalaamaan" Malminkartanoa
valolla ja kuvaamaan kenkälaatikolla!
Ohjaajat Karri Lehtonen ja Riikka Laurén

LIGHTS!
CAMERA!
ACTION!

ILMOITTAUDU KURSSELLE!
INFO@OPERAATIOPULSSI.NET

Haagan nuorisotalolle tulossa improvisaatioteatterin lyhytkurssi tiistaihin, seuraa kotisivuja ja löydä tarkemmat ajat.

Eikö tästä löytynyt kurssia sinulle? Kerro meille mitä haluaisit kokeilla. Järjestämme toimintaa toiveiden mukaan.

LANIT

Nuorisokahvila Clubilla Pohjois-Haagassa
Lauantaina 13.11.2010 klo 17 alkaen.
Lopetus su klo 12. Lisätietoa tulossa:
www.operaatiopulssi.net tai [nk.hel.fi/clubi](https://www.facebook.com/nk.hel.fi/clubi)
Ilmoittautumiset info@operaatiopulssi.net

MITÄ MUUTA?

Kerro meille: info@operaatiopulssi.net
puh. 040 336 1361

Tai haluaisitko itse järjestää toimintaa? Ota yhteyttä, tehdään yhdessä tapahtuma. Operaatio Pulssi! voi syksyn 2010 aikana järjestää muutakin toimintaa esitteessä olevien kurssien ja tapahtumien lisäksi. Ajankohtaiset tiedot Pulssin kotisivuilla www.operaatiopulssi.net ja Operaatio Pulssi -Facebook-ryhmässä.

MITÄ
KOKKAUSTA?

SA
TEATTERIA?

HALUAISIT

SANATAIDETTA?

SKEITIN-
TUUNAUSTA?

HARRASTAA

JA KOKEA?

LOKAVIIKOT-OHJELMAA KANNELTALOSSA:

ASA

**ALUEEN
NUORET DJ:T**

**LAULAVAT
KULKURIT**



FALL BREAK KLUBI

**KANNELTALON
KAHVILASSA**

KE 13.10.2010

KLO 18.00

Capoeira-työpaja

torstaina 14.10. klo 17-20

Kannelmäen Nuorisotalolla

Tutustutaan tanssia, kamppailua ja

fyysistä peliä yhdistelevään Capoeiraan.

Parkour-työpaja

torstaina 14.10. klo 15-17 ja

perjantaina 15.10. klo 15-17

Kannelmäen nuorisotalolla ja sen

ympäristössä.

+13v

**vapaa
pääsy!**